

## 救命講習での 知識忘れない

22日に市立室蘭総合病院  
で開かれた救命講習会に参  
加し、心肺蘇生法などを学  
んだ室蘭・海星学院1年の  
高満沙菜さん(15)



「いつ、どんなときに人助けなど救命の場面に遭遇するか分からないので知識を頭に入れたいと思い、今回初めて講習を受けました。実際に体験してみると、思ったよりも力が必要で大変。こんなに胸を押ししているのに、と思うほどでした。自動体外式除細動器(AED)の使い方も学びました。音声で操作の手順を指するので、急病人がいたらためらうことなく使用できると感じました。これからも

学んだ知識を忘れないように講習があれば参加していきたいと思えます」